



Le Retour à Soi dans l'Ouverture à l'Autre

Amélie et Bernadette sont
en joie de vous inviter...

Une journée au coin du feu pour apprécier, se poser et prendre soin de soi, pour explorer ensemble notre pouvoir du cœur et notre vibration pour accéder à l'union sacrée : l'union de soi avec soi, l'union de soi avec l'autre, l'union de soi avec l'émergence d'un nouveau modèle collectif.!

Deux ateliers pour explorer le chemin de l'amour de soi et s'ouvrir aux effets dans nos vies.



Au programme : Accueil : 9h30

Atelier 1 : 10h Thème : Comment être à l'écoute de soi, s'accueillir, partager sa vérité intérieure et être accueilli.e par l'autre, dans le non-jugement, le respect, l'harmonie et la cocréation joyeuse? Pratique psycho-corporelle proposée par Bernadette Cowez sur le thème du jour.

Repas: auberge espagnole

Atelier 2 : 14h "Retour à l'Essence Ciel" animé par Amélie :

Lors de l'atelier, vous aurez l'occasion de cheminer avec votre cœur, ainsi que découvrir les synergies d'huiles essentielles et les onctions sacrées et de tester leurs potentiels.

Nous prendrons un temps dans la reliance avec nos proches pour sentir et percevoir comment exprimer ses sentiments, ses besoins et ce qui nous relie à l'autre, en se laissant surprendre dans notre créativité pour confectionner un cadeau personnalisé, original, vibrant, qui éveille les sens grâce aux HE: une onction sacrée.

Tarif pour toute la journée: 50 euros ou 25 par ateliers avec un roll on d'huile essentielle compris (réduction pour les abonnés au cercle Hommes et femmes en chemin)
- si vous souhaitez confectionner d'autres cadeaux avec les huiles (prévoir un surplus de + ou- 10 euros)

Lieu: Ronquières, 59 rue d'henripont (0474/227414)

<https://aubedessens.be/ateliers-et-cercles/>